



Réseau socioaction des femmes
francophones de l'Est ontarien

Forum Ouvert Jeunesse

5 avril 2006, Ottawa, Ontario Canada

« Les filles et leur sécurité... Leurs solutions! »

Rapports de discussion



Sommaire

Préambule

Le 5 avril 2006 une trentaine de jeunes filles, incluant des jeunes filles des communautés multiethniques de diverses écoles des trois conseils scolaires de l'Est ontarien, se sont réunies à Ottawa pour discuter ouvertement et librement sur le thème de la violence.

Le Forum Ouvert Jeunesse « **Les filles et leur sécurité... Leurs solutions!** », consistait en une discussion sur la problématique de la violence vécue chez les jeunes filles de 11^e et 12^e année. Les jeunes filles étaient invitées à réfléchir à la question suivante :

«Quelles sont les idées, les questions et les possibilités que je veux explorer pour que nous, les filles, arrivions à trouver des solutions pour notre sécurité?»

Pour cela, le RéSAFF a fait appel à Diane Gibeault, organisatrice de forums ouverts, pour animer cette journée de discussion et de réflexion.

Étaient présentes pour apporter soutien et support dans les discussions:

- Irène Charrette, Ministère de l'éducation de l'Ontario
- Jennifer Gray, Direction générale de la condition féminine de l'Ontario
- Francine St-Germain, psychologue

Buts du projet

- Rassembler pour une période d'une journée une trentaine de jeunes filles en provenance d'écoles francophones de l'Est ontarien.
- Permettre à ces jeunes filles, de niveau 11^e année et 12^e année, d'exprimer leur vécu et de réfléchir sur la qualité des rapports au sein de l'école, de la famille et de la communauté
- Connaître les besoins et les attentes des jeunes filles et susciter un échange sur la façon de répondre à ces besoins et à ces attentes

Raisons d'être du projet

Dans le cadre de la création du programme **Passage... vers la réalisation professionnelle**, que le Réseau socioaction des femmes francophones de l'Est ontarien (RéSAFF) a mis sur pied et gère depuis plus d'un an, des femmes d'affaires et des femmes professionnelles sont invitées à raconter leur cheminement de carrière à des élèves de la 7^e année à la 12^e année, plus particulièrement les jeunes filles. Durant leur présentations ces femmes leur fournissent des renseignements utiles et de les inspirent dans leur choix de carrière. Les jeunes femmes francophones sont encouragées à participer pleinement à la vie sociale, culturelle et économique de la province, tout en préservant leur langue et leur culture. Les jeunes femmes sont moins susceptibles de connaître la violence au cours de leur vie si elles bénéficient de modèles de rôles positifs et si elles reçoivent l'appui nécessaire pour faire des choix constructifs dans leur vie personnelle et professionnelle, choix qui contribueront à leur autonomie financière.

Le sujet de la violence fait aux femmes est discuté régulièrement lors des soupers conférences et autres activités du RéSAFF. Le 8 mars 2004, dans le cadre de la Journée internationale de la femme, par exemple, le RéSAFF a offert une conférence sur la Loi sur l'arbitrage et la Charia. Maître Andrée Côté de l'Association nationale de la femme et du droit a donné un aperçu de la problématique et des enjeux d'une telle loi pour les femmes et pour toute la communauté en Ontario. Le RéSAFF en tant que regroupement de femmes d'affaires et de femmes professionnelles a aussi appuyé les démarches de l'Association nationale de la femme et du droit (ANFD) dans le dossier de la Charia et de l'application de la Loi sur l'arbitrage ; le conseil d'administration a notamment écrit une lettre pour supporter les démarches amorcées par l'ANFD et a manifesté sur la Colline du Parlement du Canada afin de protester contre une l'application de la Charia.

Le RéSAFF croit qu'il peut aider plusieurs jeunes femmes à reconnaître les diverses formes de violence et trouver des mécanismes pour l'éviter.

Dans les pages qui suivent, nous vous présentons les rapports de discussion des jeunes filles qui ont participé au Forum. Ces rapports ont été rédigés après chaque clôture des sujets discutés. Ce sont leur voix, leurs expressions, leurs idées, leur vision et... leurs solutions.

Qu'est-ce que le Forum Ouvert ?

Le FORUM OUVERT / Open Space (FO) est une façon simple mais dynamique de travailler en groupe et d'exercer le leadership de manière à susciter l'enthousiasme, la créativité, la collaboration et l'engagement personnel. Les participants créent l'ordre du jour. Chaque personne aborde les sujets qui l'intéressent et reçoit un rapport écrit de l'ensemble des discussions. Habituellement des priorités sont fixées, des plans d'action sont élaborés et des groupes d'action sont organisés. Tous repartent avec de nouvelles perspectives, un regain d'énergie et le sentiment réel d'avoir progressé. Grâce à cette façon de faire, l'organisation capte le savoir collectif et maximise le potentiel individuel et de groupe. C'est une approche efficace qui est utilisée à travers le monde pour obtenir des résultats exceptionnels.

Pour plus d'informations : http://www.cyberus.ca/~dgp/OS%20Intro_E%20030608.htm

Table des matières

1. Participantes	5
1. Liste des participantes	6
2. Commentaires des participantes	8
2. Rapports de discussions	9
1. Cours d'auto défense dans les écoles	10
2. Être seule la nuit – ce qu'on peut faire	11
3. Faut-il éduquer l'homme ou la femme ?	12
4. Femmes, victimes et coupables	13
5. Les problèmes face aux relations intimes (partie 1)	15
6. Les causes de violence et comment les prévenir	16
7. Les femmes à l'internationale. Les rôles et les responsabilités des femmes des pays développés envers celles des pays en voie de développement	17
8. Les problèmes de relations (partie 2)	18
9. Aveuglé par la violence, l'amour aveugle	19
10. Les femmes manipulées par les hommes	20
11. Ou en est rendue la femme aujourd'hui en 2006	21
12. Comment agir contre la violence ?	23

**Réseau socioaction des femmes francophones
de l'Est ontarien**

Forum Ouvert Jeunesse

5 avril 2006, Ottawa, Ontario Canada

Les participantes



1. Liste des participantes au Forum ouvert jeunesse

Logistique

Animatrice

Diane Gibault

Personnes ressources

Francine St-Germain, psychologue

Irène Charrette, Ministère de l'Éducation

Jennifer Gray, Direction générale de la condition féminine de l'Ontario

Diane Labrosse, directrice générale du RéSAFF

Charlotte Calen, agente de liaison de promotion du RéSAFF

Fouzia Tabi, adjointe administrative du RéSAFF

Participant.es

École secondaire publique l'Alternative

Accompagnatrice, Danielle Barrette, enseignante

Élèves : Valérie Bélisle
Raphaëlle Ferland
Delphine Denis
Marie-Pier Carrier

École secondaire publique Campus technique

Accompagnatrice, Shelley Nadon, enseignante

Élèves : Sonia Piecki
Anik Labrèche
Julie Bastien
Véronique Faubert-Viau

École secondaire catholique Franco Cité

Accompagnatrice, Valérie Roy, enseignante

Élèves : Diane Gbaguidi
Charleine Sleiman
Nancy Konan-Waidhet
Clara Abdul Sater
Hodan Ali
Marielle Verret
Fatouma Khaire

École secondaire publique de La Salle

Élèves : Dalal Hanna
Liesbet Corriveau
Marie Pier Vézina
Emilie Gagnon

École secondaire publique Louis Riel

Élève : Alexandra Chiasson

École secondaire catholique d'Embrun

Élèves : Maxime Denis
Sophie Renaud

École secondaire catholique l'Escale

Élèves : Christine Robichaud
Mélissa Bellemare

Ecole secondaire publique Mille Iles

Accompagnatrice, Angèle Monette, enseignante

Élèves : Sarah Cameron
Sacha Néron
Josée Martin

2. Les commentaires des participantes

Voici ce qu'elles ont pensé du forum...

J'aime le concept. Beaucoup de mentalités compatibles. Les personnes ressources : excellentes...

N'ayez pas peur de vous impliquer un peu plus.

Les filles auraient du être préparées, avoir fait des recherches...

Il faut parler beaucoup plus.

Faites un forum semblable avec des garçons !!! (Et ainsi le monde serait parfait☺)

On est dans un monde de communications et on se parle de moins en moins.

J'aime l'idée qu'on ait des discussions entre nous sur des sujets importants.

Bonnes discussions, incitant de nouvelles idées et solutions.

Les filles ont pu recevoir des perspectives extérieures.

J'ai appris beaucoup de choses.

J'ai découvert qu'il faut prendre plus de crédit pour moi-même que je me donne.

C'était très amusant de discuter des problèmes avec d'autres filles de mon âge.

C'était très intéressant, m'aidant à régler quelques problèmes personnels.

J'ai fait deux découvertes about myself.

J'ai découvert que beaucoup de personnes ont les mêmes idées que moi.

Ce serait bien d'avoir des experts en la matière qui nous donnent leurs idées aussi.

J'ai appris plein d'idées que je n'aurai pas pu avoir sans ces discussions

J'ai aimé le fait que tout le monde était confortable pour parler de leur expérience.

J'ai découvert des choses à propos de moi que j'ignorais

J'ai appris plusieurs choses que je ne voyais pas avant.



**Réseau socioaction des femmes
francophones de l'Est ontarien**

Forum Ouvert Jeunesse

5 avril 2006, Ottawa, Ontario Canada

Les rapports de discussion



Sujet 1 - Cours d'auto défense dans les écoles

Problème :

Comment fait t'on pour partir un programme d'auto défense dans les écoles?

Pourquoi :

- Pour que les jeunes filles puissent apprendre à se défendre par elle-même
- Pour sensibiliser les jeunes filles aux problèmes (violence) auxquels elles peuvent faire face.
- Pour acquérir un minimum de connaissance en auto défense

Comment :

- Inviter une personne certifié (police, prof d'auto défense) à parler aux élèves pour leur exposer le problèmes et les bénéfices d'un cours d'auto défense.
- Passé un sondage auprès des élèves pour savoir si oui ou non elles sont intéressées par les cours.
- Rencontrer les personnes intéressées pour trouver ou quand comment, pour ensuite présenter le projet au cadre enseignant et à la direction
- Faire une demande au ministère de la santé familiale pour pouvoir obtenir les numéros de téléphones et les subventions nécessaires pour partir le projet.
- OFFRIR LE COUR!!!!!!

Cours possibles pour les filles :

- Police pressure points and tactical defense system
- Système de défense simple adapter aux femmes
- Tactiques de défense par coups précis
- Etc.... (voir Internet pour cours supplémentaires)

Sujet 2 - Etre seule la nuit – ce qu'on peut faire

Raisons :

- Peur quotidienne de toutes les filles
- Emphase des médias et des faits : hommes sont plus susceptibles a faire des attaques
- Femmes sont souvent vues comme des objets de sexualité
- Problème profond encré dans la société
- Raisons variables :
 - faiblesses
 - \$
 - Attrait sexuel
 - Problèmes internes
 - Actes de contrôle
 - Types de violence (par rapport a l'âge)
- Statistiques de violence sont stables, mais la gravité a doublé

Solutions :

- Toujours rester en groupe de 2
- Familles et éducation saines : instauration de programmes sociaux
- Plus d'accès a de l'aide (travailleurs sociaux disponibles, ouverts d'esprit)
- PROMOTION : médias comme outils de sensibilisation
 - Humaine, logique
 - Mesures préventives

Sujet 3 - Faut-il éduquer l'homme ou la femme ?

La violence est un phénomène social, un problème d'humain, pas un problème d'homme ou de femme. Il faut deux éducations différentes pour les hommes et les femmes. Une éducation préventive, avant que la violence ne se produise, c'est à dire dès l'école primaire.

Solutions :

- Montrer des films choquants
- Témoignage de femmes battues
- Programmes de sensibilisation et de prévention dans les écoles
- Programmes faits par des élèves (ex : suivi du forum ouvert dans les classes)

Éduquer à :

1. Ne pas être violent
2. Ne pas accepter la violence
3. Ce qu'est la violence
4. La responsabilité de ses actes

La violence est innée puisqu'on descend de l'animal. On n'arrêtera jamais la violence mais on peut essayer de changer les mentalités qui font que les hommes voient les femmes comme inférieures ou des objets sexuels et éducation sur la nécessité et la façon de contrôler ses pulsions.

Sujet 4 - Femmes, Victimes et Coupables.

Je suis mon propre individu. Avant de changer le monde je dois me changer moi-même.
Le thème de ce forum, « les filles et leur sécurité...LEURS solutions ». Notre solution? Et bien, elle est toute simple. Une liste de questions et de constats que toutes les filles devraient lire, et auxquels elles devraient réagir.

Trêve de bavardise, place à action réaction.

Premier jet d'idées

- L'image de la femme objet nous emprisonne
- Affirme toi autant que possible
- Connais-toi toi-même
- Les gens te perçoivent comme tu te perçois
- Sécurité...confort?
- Tu es **libre**, OUI. Ne l'oublie pas; c'est là un des plus grands problèmes...nous avons tendance à oublier que nous sommes libres. Nous avons peur de la liberté plus que de nous même... Alors nous l'utilisons à mauvais escient...P.E. utiliser sa liberté pour se vêtir de façon provocante.
- Alors, dans ta mini jupe, tu te crois libre, non? Regardes-toi. Répond. jusqu'où vas-tu aller pour cette liberté?
- Libération sexuelle de la femme au prix de la dignité
- Les femmes, de nature, veulent-elle attirer l'attention?
- Pourquoi cherche t-on l'approbation de nos paires?
- **TU AS UNE PLACE DANS CE MONDE. PREND-LA CAR PERSONNE NE LE FERA POUR TOI. SI ON PRENAIT VRAIMENT LA PLACE QUI NOUS REVIENT DE DROIT, ALORS, NOUS SERIONS VÉRITABLEMENT TOUS LIBRES ET ÉGAUX SUR TOUS LES POINTS.**

Deuxième jet d'idées : Ignorance et stéréotypes.

- Ignorance = Naïveté
- Choisis-t-on l'ignorance?
- La femme est-elle de nature provocatrice?
- N'étions-nous pas plus libre il y a dix ans qu'aujourd'hui?

CHOISIS-T-ON L'IGNORANCE PAR PARESSE, CAR TOUT « SEMBLE NOUS INDIQUER » QUE NOUS SOMMES ÉMANCIPÉES?

- Avons-nous donné aux femmes des droits qu'elles ont bafouées par la suite?
- Les femmes ont-elles évolué trop vite? Que faire de cette nouvelle force? L'a-t-on catalysé dans les mauvais domaines... (apparence, sexualité)
- Avons-nous simplement trouver de nouvelles façons de nous confondre au décor...nous ne sommes plus des trophées, nous sommes des poupées.
- Nous devons utiliser avec plus de vigueur notre liberté d'expression.
La liberté est un privilège, un luxe. On l'oublie souvent.

FIGURES DE FEMMES DANS LES MÉDIAS DE NOS JOURS (premiers noms qui nous viennent à l'esprit)

- Madonna
- Marilyn Monroe
- Britney Spears
- Condoleza Rice

Sont-elles de bonnes ou de mauvaises influences? Il y a beaucoup de bonnes femmes qui font du bon travail dans ce monde...pourquoi ce ne sont pas leurs noms qui nous viennent en tête? On ne parle pas assez d'eux. On n'a de yeux que pour les femmes parades.

Mais dans le fond **JE SUIS AUSSI COUPABLE**, nié ma culpabilité c'est ça la vraie impuissance.

La liberté s'accomplit de façon intérieure, avant de pouvoir s'appliquer à notre monde extérieur. Arrêtons de vouloir changer l'extérieur lorsque nous avons peine à nous comprendre et à nous maîtriser.

Et toi, t'aimes-tu? Es-tu bien? Si non, pourquoi? Es-tu, toi aussi, esclave? Émancipe-toi.

À quel moment dans l'histoire avons-nous remis nos brassières?

On se tait.

Mais je veux.

Je veux être une femme du vingt et unième siècle.

Je veux que les femmes respectent leurs corps

Je veux être belle sans être nue

Je veux qu'on m'accepte comme je suis

Je veux l'équité salariale

Je veux avoir le droit à l'avortement

Je veux être écouté dans les milieux dominés par des hommes

Je veux être humaine, sans qu'on me juge selon mon genre

Je veux mettre fin au harcèlement sexuel banalisé, aux sifflements et aux attouchements

Je veux qu'ils comprennent que NON c'est NON

Je veux pratiquer le métier de mon choix sans être jugée ni persécutée

Je veux voir plus loin.

Je veux être en sécurité.

JE NE VEUX PLUS AVOIR PEUR.
Il ne faut plus avoir peur.

Sujet 5 - Les problèmes face aux relations intime

Notre discussion ses basé sur les relations intime

Nous avons parlé des nombreux problèmes que l'on retrouve au courant d'une relation.
tel que :

- La jalousie
- Les problèmes de contrôle envers l'un de l'autre
- La force

Les bonnes choses que l'on retrouve dans les relations tel que :

- La confiance
- La communication
- La santé
- L'honnêteté
- Le respect
- La fidélité
- La protection
- Avoir une bonne liaison amical
- Avoir une certaine liberté
- Connaître ses responsabilité
- Garder ses principes

Aussi nous avons remarquez que certaine chose peuvent être autant positive que négative, tel que :

- La jalousie
- L'âge
- La famille

Notre discussion a duré approximativement 1H45 .

Sujet 6 - Les causes de violence et comment les prévenir

- Les drogues et alcool (perdre la réalité, causé un overdose, le fait de mettre du GHB dans leurs verres)
- La pauvreté (violence pour de l'argent)
- Quelqu'un qui ce fait battre et plus tard il reproduit le même geste (cercle vicieux)
- La dégradation (violence faite aux gens qui s'autodégrade)
- L'influence
- Le pouvoir
- Les sadomasochistes (aiment se faire mal et/ou mal aux autres)
- Les manipulateurs
- Les sectes

Les moyens de préventions :

L'éducatons au primaire et au secondaire = les signes de violences et des victimes de violences, faire réaliser qu'il y a un problème si quelqu'un te bat, ou tu peut aller chercher des ressources et comment gérer ta colère.

Avoir plus de restrictions sur les armes à feux et sur les armes de chasse (comme avoir une place ou tout le monde laisse leurs armes de chasse et qu'ils le prennent seulement lorsqu'ils s'en vont chasser)(ou tout simplement bannir tout les armes à feux sauf pour les policiers, les agents de la paix, les gardes de sécurité dans les pénitencier...)

La communication

D'autre raison de violences :

- La culture égale telle à la violence
- La violence n'est pas juste faite aux humains, il y a aussi de la violence faites aux animaux (tué des animaux pour de l'argent ou pour du plaisir)

Sujet 7 - Les femmes à l'Internationale, Les rôles et responsabilité des femmes des Pays développer envers celles des pays en voie de développement

Afrique :

Culture et religion :

- Culture qui réprime la sexualité
- Les problèmes de sida
- Les mœurs des petites tribus
- Les économies occidentales qui prennent avantage de la pauvreté africaine
- Les compagnies pharmaceutiques qui prône le sida pour vendre des médicaments

Le moyen Orient

- Les religions strictes
- La charria
- Les gouvernements totalitaires
- Le manque d'option
- La distance du reste du monde

Au Canada

- Si tu viens au Canada, accepte les lois
- Pas question d'avoir des systèmes de justice adapter aux religions
- Pratique ta religion tant qu'elle ne va pas contre les lois du pays
- Les jeunes sont l'avenir

Solutions / Sensibilisation

- Médias
- Le respect
- Le choix
- L'éducation
- L'Internet
- Les droits de l'Homme
- La jeunesse
- Les échanges entre les cultures

Sujet 8 - Les problèmes de relations (partie 2)

Problèmes et comment régler

Différent intérêt :	négociation
Personnalité :	Essayé de faire fonctionner la relation mais si non c'est tout simplement que sa ne fonctionne pas.
Manque de sentiments :	Ce concentré plus tôt sur les problèmes personnel que ceux de notre partenaire.
Manque d'intérêt :	Donner des suggestions pour améliorer la relation
Manque de confiance en soi :	Sortir avec des ami(e)s pour ce changer les idées
N'aime pas sont apparence :	Faire un changement personnel pour améliorer soi-même
Communication :	Essayé de faire de la conversation pour améliorer leur relation.
Manque d'intégration :	Garder l'esprit ouvert au nouvelles aventures.
Manque de sécurité personnel :	Avoir une discussion avec son partenaire
Manque d'engagement :	Prendre de l'espace de son partenaire pour vérifiez si les sentiments y sont vraiment réel
Trop d'amour :	plus de communication pour arriver a une entente : ex : sortir avec des ami(e)s plus souvent.
Manque de confiance :	Donner une chance a son partenaire de ce prouvé juste.
Infidélité :	Ne fonctionnent plus
Manque de respect :	Ne fonctionnent plus
La discrimination :	En parlé mais ne garder trop d'espoir
La dépendance :	Donner plus de chance à son partenaire pour qu'il démontre de l'indépendance
Sans cœur :	Ne fonctionnent plus
Égo centré :	Avoir une conversation intense

Sujet 9 - Aveuglé par la violence, l'amour aveugle



Aujourd'hui, beaucoup de filles sont victimes de violence dans un couple. Sans même le savoir la violence peut se manifester sous différentes formes comme la violence verbale, psychologique et physique. Même si ces formes peuvent sembler banales, il n'en reste que la fille ou la femme n'a aucunement le droit de se faire traiter ainsi. Une manipulation psychologique abusive peut faire aussi mal qu'un coup de point à la mâchoire.

Dans une relation si il y a des signes d'abus que l'on peut remarquer chez son partenaire, tel que la manipulation, les mauvaises influences, le manque de respect, la jalousie extrême, il faut savoir que ça pourrait mener à des actes de violence et même jusqu'à la mort.

Comment savoir que mon copain est abusif?

- Dans un couple tout ou presque, doit être mutuel.
- Si un donne beaucoup et tout le temps sans avoir d'attente et ne reçois moins que le minimum, le couple vient à perdre son équilibre.
- S'il demande quelque chose auquel tu n'es pas confortable à faire, tu lui dis clairement « non ».
- S'il insiste constamment, qu'il ne respecte pas ton choix, qu'il t'impose des limites et que tu te sens restreinte,

Ces exemples te signalent que ton partenaire est probablement à remettre en question.

Quoi faire pour prévenir de la violence dans une relation?

- Il est important de bien se connaître nous-même et ses limites.
- D'apprendre à connaître l'autre avant même de partager une relation sexuelle.
- Être sur la même longueur d'onde.
- Avoir la même vision de la relation en général et surtout au niveau sexuel.
- Ne pas essayer de toujours vouloir changer l'autre.
- Entretenir la relation sans trop mettre de ça propre énergie.

Ce n'est pas facile d'être dans une relation qui pousse dans la violence.

En fait, je ne crois pas qu'une relation saine ne pourra jamais pousser dans la violence. Souvent on ne veut pas y croire mais la réalité est que nous avons le pouvoir de quitter ces énergies négatives et les laisser en dessous de nos yeux. Restez belle et honnête envers vous-même écoutez votre cœur. SOYEZ FORTES!



**Si tu t'aimes, tu
t'affirmes et si tu
t'affirmes, les
hommes ne pourront
pas te manifester**

Sujet 11- Ou en est rendu la femme aujourd'hui en 2006 ?

Nous savons que les femmes ont vécu beaucoup d'inégalité et ont longtemps été soumises à l'homme, plus fort, plus menaçant. Aujourd'hui, la femme a-t-elle encore des défis à relever face à cette violence et à cette injustice? Eh bien oui! Bien que le fléau soit sorti un peu plus de l'ombre, bon nombre de femmes sont encore victimes de violence.

Comment les femmes voient-elles la violence aujourd'hui en 2006?

Non seulement elles ont comprises que la violence doit être dénoncée et qu'elle n'est pas normale ni correcte, elles ont pu mettre le doigt sur les différentes formes de violence afin de décortiquer le vaste éventail que constitue celle-ci:

- Verbale
- Physique
- Psychologique
- Sadisme
- Masochisme (nous oublions trop souvent que la violence peut se faire personnellement)
- Etc.

Quels sont les défis aujourd'hui versus ceux des générations précédentes?

Nous avons pu constater que notre société est beaucoup plus ouverte par rapport à cela et nous en remercions les femmes qui se sont battues pour permettre à notre génération de s'épanouir de façon beaucoup plus sécuritaire. Toutefois, malgré les centres, les organismes et les campagnes de sensibilisations, il reste que certaines resteront inconscientes du mal qui leur est imposé. On parle beaucoup de manipulation.

L'atelier d'aujourd'hui nous a beaucoup sensibilisé à cette cause et nous a permis de découvrir la complicité entre femme, la lutte qu'elle est prête à prendre en main, l'engagement des jeunes envers cette cause, les solutions à adopter par les jeunes pour les jeunes. La femme a fait bien du progrès et c'est avec des forums comme celui-ci qu'elle continue à avancer. Nous avons vaincu certains préjugés qui nous croyaient moins forte, moins intelligente que le genre masculin, mais voilà qu'aujourd'hui nous sommes juges, policières, ministre... Il y a de la place pour les deux sexes sur cette planète que l'on s'approprie trop parfois et c'est en combinant ces deux genres que main dans la main nous réussiront à bâtir un monde sans violence et sans inéquité.

QUELQUES SUGGESTIONS :

MESDAMES,

- Ayez confiance en vous
- Soyez vrai, soyez vous! Une relation solide, qu'elle soit amicale ou amoureuse sera plus solide si vous vous sentez confortable en étant vous-mêmes. Les gens vous aimeront alors pour qui vous êtes et non pour ce que vous prétendez être.
- Soyez alerte à la manipulation. Ne laissez pas vos amis, votre conjoint ou votre entourage prendre des décisions pour vous.

- Faire des compromis? D'accord, en autant qu'il y est un équilibre entre ce que vous donnez et ce que vous recevez
- Vous êtes les seules maîtres de vous-mêmes. Vous décidez par vous-même de vos fréquentations et dans quel environnement vous êtes.
- **SI VOUS PRENEZ VOS PRÉCAUTIONS, VOUS NE DEVEZ NULLEMENT VOUS SENTIR RESPONSABLE D'UN ACCIDENT OU D'UNE SITUATION DANGEREUSE DANS LAQUELLE VOUS ETES LA VICTIME. PARLEZ-ENS À VOS AMIS, VOS PARENTS, VOS PROFESSEUR À L'ÉCOLE. ON NE VOUS JUGERA PAS!!!!!!!**



Sujet 11- Comment agir contre la violence?

A la fin du forum, un petit groupe de filles s'est constitué pour penser à des solutions d'action, à leur niveau, dans leur vie quotidienne. Les organisatrices, la psychologue et les deux représentantes du Ministère de l'éducation et de la condition Féminine en Ontario, étaient présentes pour les écouter et donner leur opinion.

1. **Prendre soin de soi-même** : Une des jeunes filles se sent très frustrée de ne pas pouvoir agir quand elle était témoin de propos violents et cette frustration la fait beaucoup souffrir. A vivre les choses de façon trop personnelles, on se fait du mal, on réagit mal et on ne se fait pas comprendre des autres. C'est prendre de recul qui donne la force d'agir, sans se faire de mal, sans s'autodétruire. La première des choses c'est de se connaître soi et de s'aimer. En effet, si on ne fait pas attention à soi, à qui on est, à ce qu'on veut, comment peut-on prendre soin des autres?
2. **Respecter ses propres valeurs** : Quand elles entendent certains discours des garçons de la classe sur les filles, certaines ont envie de devenir violentes pour se faire écouter et leur faire comprendre leur point de vue. Mais ce serait aller à l'encontre de ses valeurs que d'utiliser la violence pour stopper la violence. Gandhi, par exemple, a lutté contre la violence avec sagesse et pacifisme, et son discours a eu beaucoup plus de force. Chacune sa personnalité et donc sa façon de d'agir. L'essentiel est de rester fidèle à soi et à ses convictions.
3. **Agir et Sensibiliser les autres** au problème de la violence : Certaines filles sont frustrées de voir tous ces combats à mener dans le monde et ne savent pas par où commencer. Pourquoi ne pas commencer par agir autour de nous, à l'école, auprès de nos amis et de notre famille? Faire un suivi du Forum Ouvert dans sa classe est déjà une action importante. On n'a pas toutes les moyens ni l'envie de s'impliquer dans de grandes choses, mais on peut agir à son échelle, en faisant de petites choses au quotidien.
4. **Réagir quand on est témoin de violence** : L'indifférence peut être très violente. Rester éveillée sur les problèmes de violence et ne pas laisser passer des actes de violence autour de nous est une autre façon d'agir facilement à son échelle et de rester impliquée au quotidien. Ne pas laisser faire, c'est parler quand on juge une situation contraire à nos convictions et agir si on peut.
5. **Participer à des forums ouverts** ou à des discussions sur ces sujets : Il est très facile après un tel forum de passer à autre chose et de reprendre tranquillement le cours de sa vie. Voilà pourquoi il est important d'avoir régulièrement des moments privilégiés pour s'extraire de son quotidien afin de réfléchir et de parler ensemble.